

Ponuka preventívnych aktivít

Por. č.	Názov preventívnej aktivity, preventívneho programu	Stručný popis preventívnej aktivity, preventívneho programu	Cieľová skupina detí a žiakov
1.	Kozmo a jeho dobrodružstvá	Prevenca násilia a šikany pre deti vo veku od 3 do 8 rokov.	MŠ, ZŠ - 1. stupeň
2.	Zippyho kamaráti	Budovanie sociálnych zručností a emocionálnej inteligencie u detí vo veku 5 až 7 rokov.	MŠ, ZŠ - 1. stupeň
3.	Kamaráti jabĺčka	Budovanie sociálnych zručností a emocionálnej inteligencie pre žiakov 1., 2. a 3. ročníka ZŠ.	MŠ, ZŠ - 1. stupeň
4.	Chuť žiť	Prevenca porúch príjmu potravy.	ZŠ - 2. stupeň, SŠ
5.	Cesta k emocionálnej zrelosti	Podporenie procesu sebauvedomenia a emocionálneho dozrievania, posilňovanie kognitívno - behaviorálnych stratégií.	ZŠ - 2. stupeň
6.	Nenič svoje múdre telo	Problematika legálnych a nelegálnych návykových látok so zameraním na zdravý spôsob života.	ZŠ - 2. stupeň
7.	Empatia a vzťahy v triede	Preventívne aktivity zamerané na rozvoj empatie a pozitívnych vzťahov v triede.	ZŠ - 1. stupeň, 2. stupeň, SŠ
8.	Priateľstvo a vzťahy v triede	Preventívne aktivity zamerané na rozvoj pozitívnych vzťahov v triede.	ZŠ - 1. stupeň
9.	Vzťahy v triede a predchádzanie konfliktom	Preventívne aktivity zamerané na predchádzanie konfliktom v triede.	ZŠ - 1. stupeň, 2. stupeň, SŠ
10.	Prevenca závislosti od alkoholu	Prevenca užívania alkoholu a jeho škodlivosť na organizmus s využitím okuliarov simulujúcich videnie u človeka v stave 1,3 promile alkoholu v krvi.	ZŠ - 2. stupeň, SŠ
11.	Obchodovanie s ľuďmi	Preventívne aktivity zamerané na prevenciu obchodovania s ľuďmi, možné riziká, opatrenia a bezpečné cestovanie žiakov a študentov do zahraničia (brigáda, prax).	ZŠ - 2. stupeň, SŠ
12.	Žuvací tabak, fajčenie a elektronické cigarety	Preventívne aktivity zamerané na prevenciu fajčenia a užívania žuvacieho tabaku.	ZŠ - 2. stupeň, SŠ

* V prípade záujmu o realizáciu preventívnej aktivity je potrebné vyplniť žiadosť a zaslať do CPP.

Žiadosť nájdete na našej webovej stránke.

Por. č.	Názov preventívnej aktivity, preventívneho programu	Stručný popis preventívnej aktivity, preventívneho programu	Cieľová skupina detí a žiakov
13.	Nelátkové závislosti	Preventívne aktivity zamerané na nelátkové závislosti - informačné technológie (počítač, internet, sociálne siete, hranie počítačových hier, mobil atď.).	ZŠ - 1. stupeň, 2. stupeň, SŠ
14.	Prevencia látkových závislostí	Prevencia látkových závislostí s dôrazom na hrozby a riziká súvisiace s užívaním návykových látok, trestnoprávna zodpovednosť.	ZŠ - 2. stupeň, SŠ
15.	Prečo nepiť energetický nápoj	Prednáška zameraná na riziká súvisiace s užívaním energetických nápojov.	ZŠ - 2. stupeň, SŠ
16.	Duševné zdravie a stres	Preventívne aktivity zamerané na podporu duševného zdravia, zvládanie stresu a záťažových situácií.	ZŠ - 2. stupeň, SŠ
17.	Šikanovanie - príčiny, následky, možnosti	Preventívne aktivity zamerané na príčiny a následky šikanovania, možnosti riešenia, modelové situácie, trestnoprávna zodpovednosť.	ZŠ - 1. stupeň, 2. stupeň, SŠ
18.	Kyberšikanovanie - ako mu predchádzať a čo s ním	Preventívne aktivity zamerané na prevenciu kyberšikanovania, ako sa nestáť obeťou kyberšikanovania, trestnoprávna zodpovednosť.	ZŠ - 2. stupeň, SŠ
19.	Výchova k manželstvu a rodičovstvu	Prednáška spojená s diskusiou zo zameraním na prvé vzťahy, partnerstvo, rodičovstvo.	ZŠ - 2. stupeň, SŠ
20.	Rozvoj pozitívnej klímy v triede	Preventívne aktivity zamerané na rozvoj pozitívnej klímy v triede.	ZŠ - 1. stupeň, 2. stupeň, SŠ
21.	Agresivita detí a žiakov	Preventívne aktivity zamerané na sebaopoznanie, predchádzanie a zvládanie agresivity u detí a žiakov.	MŠ, ZŠ - 1. stupeň, ZŠ - 2. stupeň, SŠ
22.	Preventívny program Odolnejší	Cieľom je rozvíjať rezilienciu u žiakov stredných škôl. Prostredníctvom rozvoja 4 vybraných kompetencií reziliencie – sebauvedomenie, sebaregulácia, manažment energie a zdravé vzťahy – si budú žiaci osvojovať kľúčové schopnosti a zručnosti, vďaka ktorým dokážu lepšie čeliť životným výzvam, zvládať stres a budovať mentálnu i emocionálnu odolnosť.	SŠ
23.	Moje zdravie a moja pohoda	Cieľom programu je sprostredkovať žiakom s mentálnym postihnutím na 2. stupni ŠZŠ praktické zručnosti a kompetencie, ktoré im umožnia viesť zdravší, vyrovnanejší a kvalitnejší život v školskom aj mimoškolskom prostredí.	ŠZŠ – 2. stupeň, žiaci vo veku 12. – 18. r.

* V prípade záujmu o realizáciu preventívnej aktivity je potrebné vyplniť žiadosť a zaslať do CPP.
Žiadosť nájdete na našej webovej stránke.